

# Die Urlaubs-Checkliste

**Abhaken und einpacken: die Checkliste, dank der nichts im Koffer fehlt.**

## Vorher besorgen

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Adresse deutsche Botschaft  | <input type="checkbox"/> Int. Führerschein                     | <input type="checkbox"/> Traverlerschecks         |
| <input type="checkbox"/> Auslandskrankenversicherung | <input type="checkbox"/> Jugendherbergsausweis                 | <input type="checkbox"/> Verkehrsclub-Tourenpaket |
| <input type="checkbox"/> Geld wechseln               | <input type="checkbox"/> Kreditkarte / Maestro-Karte           | <input type="checkbox"/> Vignette(n)              |
| <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte    | <input type="checkbox"/> Reiseführer / Wanderkarte             | <input type="checkbox"/> Vouchers/Gutscheine      |
| <input type="checkbox"/> Hotelführer / Campingführer | <input type="checkbox"/> Reisegepäck- / Rücktrittsversicherung | <input type="checkbox"/>                          |
| <input type="checkbox"/> Impfungen                   | <input type="checkbox"/> Reservierungsdetails                  | <input type="checkbox"/>                          |

## Vorher kümmern

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter vorbereiten       | <input type="checkbox"/> Geheimnummern gut merken          | <input type="checkbox"/> Telefonrufumleitung (de-)aktivieren  |
| <input type="checkbox"/> Arzt und Zahnarzt besuchen         | <input type="checkbox"/> Haustier versorgen, Futter kaufen | <input type="checkbox"/> Wertsachen deponieren/verstecken     |
| <input type="checkbox"/> Ausweise noch gültig?              | <input type="checkbox"/> Kehrwoche organisieren            | <input type="checkbox"/> Wichtige Zahlungen erledigen         |
| <input type="checkbox"/> Ausweise scannen und auf USB-Stick | <input type="checkbox"/> Laptop laden                      | <input type="checkbox"/> Wohnungs-/Autoschlüssel hinterlegen  |
| <input type="checkbox"/> Blumengießen organisieren          | <input type="checkbox"/> Post abbestellen / Nachbarn       | <input type="checkbox"/> Zeitschaltuhr anschalten             |
| <input type="checkbox"/> Devisenbestimmungen im Gastland?   | <input type="checkbox"/> Rolladen auf und zu organisieren  | <input type="checkbox"/> Zeitung, Eier, Milch um-/abbestellen |
| <input type="checkbox"/> Einfuhrbestimmungen für Haustier   | <input type="checkbox"/> Standuhr abstellen                | <input type="checkbox"/> E-Mail: Abwesenheitsnotiz            |
| <input type="checkbox"/> Fahrzeug zur Inspektion            | <input type="checkbox"/> Telefonnummer Flugrückbestätigung | <input type="checkbox"/>                                      |

## Kosmetik

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> After-Sun             | <input type="checkbox"/> Handcreme                | <input type="checkbox"/> Seife                             |
| <input type="checkbox"/> Brillenputztücher     | <input type="checkbox"/> Kamm                     | <input type="checkbox"/> Sonnenmilch, Sonnenspray (Haare?) |
| <input type="checkbox"/> Bürste                | <input type="checkbox"/> Kontaktlinsenpflege      | <input type="checkbox"/> Spiegel                           |
| <input type="checkbox"/> Deo                   | <input type="checkbox"/> Körpercreme / Bodylotion | <input type="checkbox"/> Tampons/Binden                    |
| <input type="checkbox"/> Duftwasser            | <input type="checkbox"/> Kosmetiktücher           | <input type="checkbox"/> Taschentücher                     |
| <input type="checkbox"/> Duschzeug             | <input type="checkbox"/> Labello                  | <input type="checkbox"/> Watte pads                        |
| <input type="checkbox"/> Ersatzbrille          | <input type="checkbox"/> Nagelbürste              | <input type="checkbox"/> Wattestäbchen                     |
| <input type="checkbox"/> Föhn/ Lockenstab      | <input type="checkbox"/> Nagelfeile/Nagelschere   | <input type="checkbox"/> Zahnbürste/Zahnseide              |
| <input type="checkbox"/> Gesichtscreme/-wasser | <input type="checkbox"/> Nagellack/-entferner     | <input type="checkbox"/> Zahnpasta/Mundwasser              |
| <input type="checkbox"/> Haargel/-spray        | <input type="checkbox"/> Parfüm                   | <input type="checkbox"/> Zahnsperre/Reinigung              |
| <input type="checkbox"/> Haarshampoo           | <input type="checkbox"/> Rasierzeug               | <input type="checkbox"/> Makeup-Entferner                  |
| <input type="checkbox"/> Haarsperre/-gummi     | <input type="checkbox"/> Schminkutensilien        | <input type="checkbox"/>                                   |

## Medizin

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Allergien                | <input type="checkbox"/> Kohletabletten                | <input type="checkbox"/> Schüsslersalze                       |
| <input type="checkbox"/> Blasenpflaster           | <input type="checkbox"/> (Kopf-) Schmerzen             | <input type="checkbox"/> Sonnenbrand                          |
| <input type="checkbox"/> Desinfektion             | <input type="checkbox"/> Malaria                       | <input type="checkbox"/> sterile Binde und Tupfer             |
| <input type="checkbox"/> Durchfall                | <input type="checkbox"/> Mückenschutz/-stiche          | <input type="checkbox"/> sterile Spritzen mit sterilen Nadeln |
| <input type="checkbox"/> Einmalhandschuhe         | <input type="checkbox"/> Nahrungsergänzungsmittel      | <input type="checkbox"/> Toilettenspray (Desinf.)             |
| <input type="checkbox"/> elastische Binde         | <input type="checkbox"/> Oropax                        | <input type="checkbox"/> Traubenzucker                        |
| <input type="checkbox"/> Erkältung/Nasenspray     | <input type="checkbox"/> Pflaster /Schere              | <input type="checkbox"/> Übelkeit                             |
| <input type="checkbox"/> Ersatzbrille             | <input type="checkbox"/> Pille/Kondome                 | <input type="checkbox"/> Wärmflasche                          |
| <input type="checkbox"/> Fieberthermometer        | <input type="checkbox"/> Pinzette                      | <input type="checkbox"/> wichtige eigene Medikamente          |
| <input type="checkbox"/> Fußspray/-de             | <input type="checkbox"/> Prellungen                    | <input type="checkbox"/> Wund-/Brandsalbe                     |
| <input type="checkbox"/> Halsschmerzen            | <input type="checkbox"/> Reisezieltypische Medikamente | <input type="checkbox"/> Zahnsperre                           |
| <input type="checkbox"/> Husten                   | <input type="checkbox"/> Salzstangen/Zwieback          | <input type="checkbox"/> Zeckenzange/-schutz                  |
| <input type="checkbox"/> Impfpass/Blutspenderpass | <input type="checkbox"/> schmerzende Füße              | <input type="checkbox"/>                                      |

## Kommunikation

- Handy und Ladegerät
- iPod/Ipad und Ladegerät
- Kartenlesegerät (SD)
- Laptop und Ladegerät
- Liste WLAN Hotspots
- externer Akku, Powerbank
- Mehrfachstecker
- Navigationsgerät und Ladegerät, Ausland?
- Netzwerkkabel
- PIN und PUK
- Prepaidkarte aufladen
- 
- Prepaidkarte preiswerter im Ausland?
- Roaming klären
- SD-Karten
- USB-Stick
- Verlängerungskabel
- 

## Baby/Kleinkinder

- Auto-Kindersitz
- Batterien/Akkus
- Bücher
- Elektrolyte
- Fertigmilch
- Flasche
- Glässchen
- Jacke
- Kindersicherung (Steckdose...)
- kurze Hosen
- Nachtlicht
- Nuckel
- Pürrierstab
- Rettungsdecke als Verdunkelung
- Schlafsack
- Sonnenmilch (SF 50)
- Still-BH/Einlagen
- Strümpfe/ABS-Socken
- Töpfchen
- Windeln
- Babyphon
- Bettzeug
- Creme
- Esslatz
- Fertigtee
- Fluortabletten
- Gummistiefel
- Kassettenrekorder, CD-Player, MP3-Player
- Kinderwagen/Tragetuch
- lange Hosen
- Nagelschere
- Paracetamol-Zäpfchen
- Rassel
- Sandsachen
- Schwimmflügel
- Spieluhr
- Stirnband
- Sweatshirt
- T-Shirts
- Wundsalbe
- Badesachen
- Body/Unterwäsche
- Desinfektion
- Fenestil-Gel
- Fieberthermometer
- Geschirr/Besteck
- Halstuch
- Kinderkassetten, CDs, MP3s
- Knuddeltiere
- Mütze
- Nasenspray
- Pfllegetücher
- Reisebett
- Schlafanzug
- Sonnenhut
- Spielzeug
- Strandschuhe
- Toilettensitz
- Wickeltasche

## Auto

- Abschleppseil
- Batterie checken
- CDs / SD-Karten
- Fahrzeugschein
- Handwaschpaste
- Navi
- Öl, Luft, Wasser
- Reservebirnen
- Sicherungen
- Warndreieck
- zweiter Autoschlüssel
- Auto-Club-Mitgliedskarte
- Beleuchtung
- D-Schild
- Feuerlöscher
- Kartenmaterial
- Navi-Daten fürs Ausland
- Parkscheibe
- Reservekanister
- Unfallset
- Warnweste
- 
- Auto-Schutzbrief
- Betriebsanleitung
- Eiskratzer
- Handschuhe (Latex)
- Keilriemen ok? (Ersatz?)
- Nuss für Felgenschloss
- Reifen checken, Druck?
- Scheibenwischer
- Verbandskasten
- Werkzeug (Isoband, Draht...)
- 

## Sport

- Angelausrüstung
- Kopf-/Stirnleuchte
- Wanderstock
- Foto-/Videoausrüstung
- Sportbekleidung
- 
- GPS
- Sportschuhe
- 

## Kleinkram

- Adressanhänger
- Batterien /Akkus
- Brustbeutel/Bauchtasche
- Dosenöffner
- Adressen
- Befestigungsriemen
- Bücher/Zeitschriften
- Fernglas
- Ausweiskopie
- Bindfaden
- CDs / SD-Karten
- Fernsehzeitung

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Flaschenöffner            | <input type="checkbox"/> Flaschenverschluss                     | <input type="checkbox"/> Fliegenklatsche            |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat               | <input type="checkbox"/> Gastgeschenk                           | <input type="checkbox"/> Gehörschutz                |
| <input type="checkbox"/> Gepäckwaage               | <input type="checkbox"/> Gurt um den Koffer                     | <input type="checkbox"/> Hülle für Rucksack         |
| <input type="checkbox"/> Kabelschloss              | <input type="checkbox"/> Kartenmaterial                         | <input type="checkbox"/> Kerze                      |
| <input type="checkbox"/> Kleiderbügel              | <input type="checkbox"/> Kofferschlüssel                        | <input type="checkbox"/> Kompass / GPS              |
| <input type="checkbox"/> Kopfhörer                 | <input type="checkbox"/> Korkenzieher                           | <input type="checkbox"/> Kuschelkissen/decke        |
| <input type="checkbox"/> Ladegerät                 | <input type="checkbox"/> Lebensmittel und Getränke (erste Tage) | <input type="checkbox"/> löslicher Kaffee           |
| <input type="checkbox"/> Moskitonetz               | <input type="checkbox"/> MP3-Player / Radio                     | <input type="checkbox"/> Müllbeutel / Tüten         |
| <input type="checkbox"/> Musikinstrument           | <input type="checkbox"/> Nähzeug / Sicherheitsnadeln            | <input type="checkbox"/> Passbild                   |
| <input type="checkbox"/> Prospekte                 | <input type="checkbox"/> Putzzeug (Schuhe?)                     | <input type="checkbox"/> Regenschirm                |
| <input type="checkbox"/> Rei/Burti/Saptil          | <input type="checkbox"/> Reisebügeleisen                        | <input type="checkbox"/> Reiseliteratur             |
| <input type="checkbox"/> Rucksack                  | <input type="checkbox"/> Schere                                 | <input type="checkbox"/> Schraubenzieher            |
| <input type="checkbox"/> Schreibzeug / Papier      | <input type="checkbox"/> Schuhanzieher                          | <input type="checkbox"/> SD-Karten                  |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille              | <input type="checkbox"/> Spielkarten / Würfel                   | <input type="checkbox"/> Steckeradapter             |
| <input type="checkbox"/> Streichhölzer/Feuerzeug   | <input type="checkbox"/> Tagebuch                               | <input type="checkbox"/> Taschenlampe               |
| <input type="checkbox"/> Taschenmesser             | <input type="checkbox"/> Taschenrechner                         | <input type="checkbox"/> Tauchsieder                |
| <input type="checkbox"/> (Textil-)Klebeband        | <input type="checkbox"/> Thermometer                            | <input type="checkbox"/> Tupperdosen                |
| <input type="checkbox"/> Umrechnungstabelle        | <input type="checkbox"/> Video/Akkus                            | <input type="checkbox"/> Vorhängeschloss            |
| <input type="checkbox"/> Wäscheklammern/-leine     | <input type="checkbox"/> Wäschesack                             | <input type="checkbox"/> wasserd. Hülle f. Ausweise |
| <input type="checkbox"/> Wecker                    | <input type="checkbox"/> Wörterbuch                             | <input type="checkbox"/> Zahnstocher                |
| <input type="checkbox"/> Zigaretten / Aschenbecher | <input type="checkbox"/> Toilettenpapier                        | <input type="checkbox"/>                            |

## Ganz wichtig

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ausweiskopien gesondert einpacken | <input type="checkbox"/> Bahncard / Miles-Card           | <input type="checkbox"/> Flug-/Bahntickets         |
| <input type="checkbox"/> Geld                              | <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte        | <input type="checkbox"/> Hausschlüssel             |
| <input type="checkbox"/> (Int.)Führerschein                | <input type="checkbox"/> Hotelvoucher                    | <input type="checkbox"/> Krankenversicherungskarte |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte / Maestrokarte        | <input type="checkbox"/> Notfalltelefonnummern mitnehmen | <input type="checkbox"/> Personalausweis/Reisepass |
| <input type="checkbox"/> Postsparkarte                     | <input type="checkbox"/> Reiseversicherungsschein        | <input type="checkbox"/> Reservierungen /Fähre...  |
| <input type="checkbox"/> Schutzbrief                       | <input type="checkbox"/> Surf-, Tauch-, Segelschein      | <input type="checkbox"/> TANs (Onlinebanking)      |
| <input type="checkbox"/> Visum                             | <input type="checkbox"/>                                 | <input type="checkbox"/>                           |

## Handgepäck

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> siehe "Ganz wichtig"        | <input type="checkbox"/> (Sonnen-)Brille                 | <input type="checkbox"/> Essen/Trinken                 |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat                 | <input type="checkbox"/> Kaugummi / Reisekrankheit       | <input type="checkbox"/> Kontakt-Telefonnummer         |
| <input type="checkbox"/> Kopfhörer                   | <input type="checkbox"/> Lektüre                         | <input type="checkbox"/> Nackenkissen / Schlafhörnchen |
| <input type="checkbox"/> Spezialkopfhörer (Flugzeug) | <input type="checkbox"/> Taschenmesser auspacken? (Flug) | <input type="checkbox"/> Sprachführer                  |
| <input type="checkbox"/> Visitenkarten               | <input type="checkbox"/> wichtige Medikamente            | <input type="checkbox"/>                               |

## Zuhause

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> (Antennen-)Stecker ziehen              | <input type="checkbox"/> Adresse hinterlassen/Schlüssel hinterlegen     |
| <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter?                      | <input type="checkbox"/> Auto aus dem Parkverbot                        |
| <input type="checkbox"/> Bücher zurück in Bücherei              | <input type="checkbox"/> Bügeleisen/Herd/Kaffeemaschine aus             |
| <input type="checkbox"/> Fenster / Türen / Rollläden gesichert? | <input type="checkbox"/> Haus abschließen                               |
| <input type="checkbox"/> Heizung / Warmwasser aus/klein         | <input type="checkbox"/> Koffer markieren (Wiedererkennung Förderband)  |
| <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren                     | <input type="checkbox"/> Licht aus (Zeitschaltuhr?)                     |
| <input type="checkbox"/> Lottoschein abgeben                    | <input type="checkbox"/> Müll raustragen                                |
| <input type="checkbox"/> Stand-Bys ausschalten                  | <input type="checkbox"/> Wasser (Geschirrspüler/Waschmaschine) abdrehen |
| <input type="checkbox"/> Wecker ausstellen                      | <input type="checkbox"/>  |